



Association des femmes de carrières BPW du comté Roberval

Conférence

« Passion et détermination, les clés de la réussite »

Présentée par Madame Jocelyne Cazin

Mardi le 22 mars 2011

Hôtel du Jardin

1400, boul. du Jardin

Saint-Félicien

Il n'y a pas de meilleurs mots que les mots passion et détermination pour résumer ma personnalité. Pour que ce soit véritablement complet, j'ajouterais les mots fatigante, casse-pied, achalante.

Dans le cadre de l'émission J.E., Michel Montignac m'a aussi traitée de fouille-merde. Sérieusement, j'ai surtout été tenace, battante. Aujourd'hui, on dit « résiliente ».

Alain Gravel avait dit de moi que j'étais la fatigante la plus sympathique en ville. On m'a aussi appelée la pitbull de l'information, parce que j'ai choisi de ne pas être une victime et aussi parce que je m'estime privilégiée.

Jocelyne Cazin partage ses expériences de vie, que ce soit comme journaliste, femme de tête et de cœur, comme un « gars de la gang »... Elle ne laisse personne indifférent!

Pour information :

Téléphone : 418 679-5427

Messagerie : julieleclerc48@videotron.ca

Pour réservations :

Téléphone : 418 218-1815

Messagerie : valerie@concepthd.com





Joëlle Aubin, Édith Pelletier et Hélène Potvin. (Photo : Hélène Gagnon)

Féministe pour le plaisir!

Le Centre de femmes La Source de Saint-Félicien célèbre

■ HÉLÈNE GAGNON

HELENE.GAGNON@TRANSCONTINENTAL.CA

Le mardi 4 octobre, dans le cadre de la Journée nationale des Centres de femmes du Québec, les intervenantes du Centre de femmes La Source de Saint-Félicien ont organisé un 5 à 7 à la Microbrasserie La Chouape. L'événement s'est déroulé sous le signe du plaisir et du féminisme.

Le thème choisi était « Féministe pour le plaisir » : « Le féminisme est important dans la vie. Sans lui, je ne pense pas que nous serions revenues là aujourd'hui. Par contre, nous devons encore le démystifier et dans le cadre de cette journée, nous le ferons dans le plaisir », mentionne Édith Pelletier.

« Les statistiques disent que 91 % des féministes croient que le mouvement des femmes a avancé grâce au féminisme. De plus, 80% des non-féministes estiment que tout ce que le féminisme a apporté est bon. Bref, tout le

monde semble d'accord », ajoute Mme Pelletier.

« Les choses ont grandement évolué depuis plusieurs années. On voit aujourd'hui les papas s'engager auprès de leurs enfants. Ils vont les conduire et les chercher à la garderie. C'est quelque chose qu'on ne voyait pas il y a quelques années. Ce rôle ne revient pas seulement à la mère. C'est un changement positif. Il y a encore des changements à faire, mais plusieurs projets, tel l'équité salariale, sont sur la bonne voie », souligne Édith Pelletier.

UNE SOIRÉE BIEN ANIMÉE

L'équipe du Centre de femmes La Source avait préparé plusieurs activités afin d'animer la soirée. Une quarantaine de participantes était attendue pour l'événement : « Nous ne ferons pas que parler. Nous avons préparé des chansons et nous allons également présenter un extrait des « Monologues du vagin » que nous avons mis en scène il y a trois ans lors de la Journée de la femme », ajoute Mme Pelletier.

La Journée nationale des Centres de femmes

■ FRANCE PARADIS

FRANCE.PARADIS@TRANSCONTINENTAL.CA

Le Centre de femmes Au Quatre-Temps invite toute la population à participer à la 9^e édition de la Journée nationale des Centres de femmes du Québec, le 4 octobre prochain, sous le thème « Féministe pour le plaisir! ».

Cette année, l'R des centres de femmes du Québec et ses 101 membres ont concocté des

activités pour mieux les découvrir et savourer le plaisir d'être féministe.

Au programme: portes ouvertes de 11 h à 13 h au 279, Collard Ouest, Alma (visite du centre, description des services et activités, présentation des travailleuses, etc...). À noter que les hommes sont également invités!

À partir de 13 h 15, les femmes sont conviées à une activité spéciale de type « table ronde » où « plaisir » et « féminisme » seront au rendez-vous!

Le Centre de femmes Au Quatre-Temps est un organisme communautaire dédié à la condition féminine. Toutes les femmes de 14 ans et plus y trouveront: soutien, accueil, ateliers, écoute, entraide, support, référence, rencontres thématiques, actions citoyennes, défense des droits, etc...

Pour plus d'informations, les personnes intéressées sont invitées à communiquer avec le Centre de femmes Au Quatre-Temps au 418-668-7698.

Les jeunes mères de La Nichée vivent la Semaine québécoise des familles

Dans le cadre de la Semaine québécoise des familles, La Nichée a organisé une panoplie d'activités auxquelles les mères et leurs enfants ont eu beaucoup de plaisir à participer.

Toute l'année, les mères ont mis leur talent en pratique dans la création d'albums de «scrapbooking» mettant en vedette leur famille. Pour la coordonnatrice de La Nichée, Diane Tanguay, l'exposition se veut un moment de fierté et de reconnaissance sociale de l'apport de la famille. Avec leurs œuvres, les familles et particulièrement les mères, ont présenté une partie d'elles-mêmes.

«Elle permet de remettre la famille au cœur de nos valeurs et ainsi prendre un temps pour concrétiser ce concept souvent perçu comme un



Katy Cloutier et ses jumelles Francesca et Maïna, Anne-Lord Barthelemot et son fils Lucas, Caroline B. Gagnon et son fils Nathan, Laurianne Tremblay, Annick Lemieux et son fils Xavier ainsi que Mélanie Paiement Parenteau ont participé à l'activité «scrapbooking». (Photo: Laurie Gohell)

peu flou», indique-t-elle.

Arrivée récemment en sol québécois, Anne-Lore Barthelemot, une française d'origine, apprécie les services de La Nichée. L'histoire de sa rencontre avec son mari et la venue de leur garçon Lucas, est racontée avec beaucoup de tendresse dans «scrapbooking».

ACTIVITÉ

INTERGÉNÉRATIONNELLE

À l'occasion de la fête des Mères, les femmes de la Résidence le St-Jude ont réfléchi à la différence entre les mères d'aujourd'hui et celles d'avant et les conseils qu'elles auraient à donner. Elles ont ensuite inscrites leur réflexion sur une fleur géante qui a été remise à l'équipe de La Nichée. Les mêmes questionnements ont été posés aux nouvelles mamans qui ont ajouté les réponses sur la fleur, affichée dans le local.

«TRIP DE GROSSESSE»

Dernièrement, les mères ont aussi eu la chance de vivre la première édition de «Trip de grossesse», une série d'activités et d'ateliers sur la grossesse et l'accouchement. Les étudiantes en soins infirmiers au Collège d'Alma, ont participé en donnant des ateliers sur le plan de naissance, l'approche à la douleur et les différents styles d'accouchements. Les sept mères se sont aussi prêtées au jeu du moulage de ventre au plâtre. Les résultats ont aussi été exposés.

Pour Diane Tanguay, l'événement a été un tel succès qu'il ne serait pas surprenant qu'il soit reproduit deux fois par année et ainsi s'assurer de rejoindre le plus de femmes enceintes.

Rappelons que la mission de La Nichée est de guider et d'accompagner les femmes enceintes, particulièrement les plus jeunes, et les nouveaux parents. Elle offre des services de prévention, de soutien, d'éducation et d'accompagnement afin d'éviter l'émergence possible de problèmes sociaux et surtout afin de favoriser le bien-être de tous les membres de la famille. (L.G.)

Une belle expérience culturelle à découvrir

Le 12 novembre dernier, on m'a invité à assister à une fête dans le cadre d'une activité de l'organisme « Portes ouvertes sur le Lac ». Je ne m'attendais à rien de spécial, sinon à profiter d'un bon repas avec des membres de ma famille et des amis. Tout a débuté par un accueil chaleureux dans un climat convivial. C'était la Fête du mouton, un événement important pour les musulmans. Je connaissais déjà cette fête pour avoir côtoyé des musulmans du Mali en Afrique. Je n'avais pas eu la chance d'être invité à la fête même, mais l'effervescence avec laquelle ils se préparaient était l'indice d'un événement important.

La fête avait lieu au Mont-Lac vert d'Hébertville. Au menu, un mouton cuit sur charbon de bois et braises avec plusieurs mets à saveurs algériennes. Ce fut une très agréable expérience gastronomique préparée par des gens gentils et chaleureux.

Dès le début, un animateur

originaire de Côte-d'Ivoire a su réchauffer les invités et le « party » a vite eu un vif succès. Nous avons appris une danse africaine et chacun a dû sortir de son petit coin pour faire quelques pas devant tous les autres ! Le rythme des tam-tams était enivrant et franchement agréable.

La Fête du mouton en est une de partage, de pardon et de rassemblement. Plusieurs nationalités y étaient représentées (près de dix). J'y ai découvert des gens merveilleux avec le cœur à la bonne place. Les plus riches invitant les moins fortunés à partager un repas ou le sacrifice d'un ou de plusieurs moutons feront l'objet du menu principal.

C'était bien préparé et bien organisé, et j'ai vécu une belle expérience de partage et de découvertes. L'échange entre les différentes nationalités y était encouragé.

Je souhaite absolument participer aux autres activités de « Portes ouvertes sur le Lac »

afin d'enrichir ma connaissance de la culture de ces immigrants que nous accueillons chez nous et qui nous font l'honneur de s'installer dans notre région.

« Portes ouvertes sur le Lac » se donne pour mission de faire la promotion de notre région auprès des nouveaux arrivants puis des les accueillir et de les aider à s'installer et à trouver

un emploi afin de les rendre autonome le plus rapidement possible.

Sylvain Côté
Alma